YAKA OSER

TRANSFORMEZ VOTRE STRESS EN PERFORMANCE DURABLE

COMMUNIQUER ET PERFORMER EN ÉQUIPE

Comprenez pourquoi s'entendre est parfois difficile, et comment y remédier.

VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?

- La communication est parfois difficile entre collègues
- Des tensions freinent la collaboration
- Vous voulez sensibiliser l'équipe avant de la former

VOS ÉQUIPES REPARTENT AVEC

- Reconnaître leurs états et ceux de leurs collègues
- 1 à 2 ressources pour communiquer selon l'état de l'autre
- Un plan d'action pour l'équipe

AU PROGRAMME, EN 3 HEURES

PARTIE 1	**S'entendre.** Pourquoi est-ce parfois si difficile ?
PARTIE 2	**L'intelligence relationnelle.** Le système nerveux détecte menace ou ressource.
PARTIE 3	**Reconnaître les états.** Les siens et ceux des autres.
PARTIE 4	**Communiquer selon les états.** Adapter sa façon d'échanger.
PARTIE 5	**Se réguler plutôt que se protéger.** Et construire son plan d'action.

EN PRATIQUE

POUR QUI	DURÉE	GROUPE	LIEU	TARIF
Équipes et collaborateurs	**3 heures**	**Taille adaptée à votre équipe**	**Dans votre entreprise**	**Sur devis, après un premier échange**

Vous préférez plus long ? Ce thème existe aussi en formation sur mesure, par exemple 4 demi-journées.

Envie d'en parler ? **Réservez votre échange gratuit de 20 minutes →**

YAKA OSER · contact@yakaoser.fr · 06 77 16 41 03