YAKA OSER

TRANSFORMEZ VOTRE STRESS EN PERFORMANCE DURABLE

COMMUNIQUER ET PERFORMER EN ÉQUIPE

Une équipe qui se comprend mieux, avec plus de confiance et moins de tensions.

VOUS VOUS RECONNAISSEZ ?

- La communication est parfois difficile entre collègues
- Des tensions et des ruptures de lien freinent la collaboration
- Des profils très différents ont du mal à s'adapter les uns aux autres

VOS ÉQUIPES SAURONT

- Comprendre pourquoi échanger est facile avec les uns, difficile avec d'autres
- Reconnaître leurs états et ceux de leurs collègues
- Communiquer en s'adaptant à chacun
- Maintenir la confiance, même sous tension

PROGRAMME TYPE, EN 4 SÉANCES

SÉANCE 1	**Comprendre.** Pourquoi communiquer peut être difficile.
SÉANCE 2	**Découvrir son intelligence relationnelle.** Ce qui crée l'insécurité et les ruptures de lien.
SÉANCE 3	**Créer le lien.** Détecter l'état des autres et s'adapter plutôt que se protéger.
SÉANCE 4	**Entretenir la confiance.** Co-régulation au quotidien et plan d'action.

EN PRATIQUE

POUR QUI	FORMAT	GROUPE	LIEU	TARIF
Équipes et collaborateurs	**Sur mesure, par exemple 4 demi-journées**	**Taille adaptée à votre équipe**	**Dans votre entreprise**	**Sur devis, après un premier échange**

Vous préférez plus court ? Cette formation existe aussi en atelier de 3 heures.

Envie d'en parler ? **Réservez votre échange gratuit de 20 minutes →**

contact@yakaoser.fr · 06 77 16 41 03